ಯಕೃತ್ತಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ 'ಲಿವರ್ ಸಪೋರ್ಟ್'

'ಯಕೃತ್ತು' ದೇಹದ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಅವಯವವಾಗಿದ್ದು ಅತೀ ಹೆಚ್ಚು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಅಂಗವಾಗಿದೆ. ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರವನ್ನು ಕರಗಿಸಿ, ವಿಷಕಾರಿ ಅಂಶ ಹೊರಹಾಕಿ ದೇಹಕ್ಕೆ ಶಕ್ತಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ ನೀಡುವ ಬಹು ಅಮೂಲ್ಯ ಅಂಗಾಂಶವಿದು.

ಯಕೃತ್ತು ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆಗಳಾದ ಕೊಬ್ಬು ತುಂಬಿದ (ಊತ) ಯಕೃತ್ತು, ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ ಸಿ, ಯಕೃತ್ತು ಸಿರೋಸಿಸ್ ಮುಂತಾದವುಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವೇನಿರಬಹುದು ಎಂದು ಯೋಚಿಸಿದರೆ ಉತ್ತರ ಬಹಳ ಸುಲಭ. ವಿವಿಧ ವೈರಸ್‌ಗಳು, ಔಷಧ–ಅಮಲು ಪದಾರ್ಥಗಳು, ಶರಾಬು, ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶದ ಕೊರತೆ ಯಕೃತ್ತು ಸಂಬಂಧಿ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಕಾರಣ.

ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಶಾಶ್ವತ ಪರಿಹಾರ ನೀಡುವ ಔಷಧ ಕಂಡುಹುಡುಕಲೇ ಬೇಕು ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಮನದಾಳದಲ್ಲಿ ಮೂಡಿತು. ಆ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತಿರುವ ಸಮಕಾಲೀನ ಔಷಧ–ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಗಳನ್ನು ಅಧ್ಯಯನ ಮಾಡಿ ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ವರ್ಗೀಕರಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಅನಂತರ ಆಯುರ್ವೇದ ಶಾಸ್ತ್ರಗಳ ಸಾಹಿತ್ಯ ಅಭ್ಯಸಿಸಿದೆ. ಈ ಸ್ವಪ್ರಮಾಣದ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಔಷಧ ಕಷಾಯದಿಂದ ಯಕೃತ್ತು ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಸುಲಭದಲ್ಲಿ ನಿರೋಗಿಗಳಾಗಿ ಮಾಡಬಹುದು ಎಂದು ನನಗನಿಸಿತು. ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ನಾನು ಕಂಡು ಹಿಡಿದದ್ದು ಲಿವರ್ ಸಪೋರ್ಟ್ ಎಂಬ ಆರೋಗ್ಯಪೂರಕ ಔಷಧ ಕಷಾಯ. ಯಕೃತ್ತಿನ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಇದು ಬಹಳ ಸಹಕಾರಿ ಅಲ್ಲದೇ ಯಕೃತ್ತು ಸಂಬಂಧಿ ಎಲ್ಲ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನೂ ಶಾಶ್ವತವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸಿ ನೆಮ್ಮದಿಯ ಬದುಕು ನೀಡುವ ರಾಮಬಾಣವಾಗಿದೆ.

ಆಹಾರ ಜೀರ್ಣವಾಗುವ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ದೇಹ ಕಳೆದುಕೊಂಡಿದ್ದರೆ, ಅತ್ಯಧಿಕ ಶರಾಬು ಕುಡಿಯುವುದರಿಂದ ದೇಹಕ್ಕಾಗುವ ಹಾನಿ ತಪ್ಪಿಸಲು ಈ ಲಿವರ್ ಸಪೋರ್ಟ್ ಔಷಧ ಕಷಾಯ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಲಿವರ್ ಸಪೋರ್ಟ್ ಔಷಧ ಕಷಾಯ ಜೊತೆ ರೀನಲ್ ಸಪೋರ್ಟ್ ಮತ್ತು ಆ್ಯಂಟಿ ಏಜಿಂಗ್ ಔಷಧ ಕಷಾಯಗಳನ್ನು ಸೇರಿಸಿ ಸೇವಿಸಿದಲ್ಲಿ ಕೊಬ್ಬು ತುಂಬಿದ (ಊತ) ಯಕೃತ್ತು, ಹೆಪಟೈಟಿಸ್ ಸಿ, ಯಕೃತ್ತು ಸಿರೋಸಿಸ್‌ಗಳನ್ನು ಸುಲಭದಲ್ಲಿ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು.

ರಾಜೂ ಬಾಣ

ಎಸ್.ಎಂ.ರಾಜು

ಹಿರಿಯ ಐಎಎಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ | ಬಿಹಾರ

smraju777@gmail.com

ಏನೇನಿದೆ?

ದಟ್ಟಾರಣ್ಯಗಳ ಸಾವಯವ ಜೈವಿಕ ಮೂಲದ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳ ಲಿವರ್ ಸಪೋರ್ಟ್ ಯಕೃತ್ತು ರೋಗಿಗಳ ಪಾಲಿಗೆ ಅಮೃತವೇ ಸರಿ. ಇದರಲ್ಲಿ ಸರಕಾರಿ ಮಾನ್ಯತೆ ಪಡೆದ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳಾದ ನಿಂಬ ಅಜಿದಿರಾಚ್ಟ, ಅರ್ಜುನ, ಬಿಲ್ವ, ವಿಭಿಟಕಿ, ಗೋಕ್ಷುರ, ಅಶ್ವಗಂಧ, ಹರೀತಕ, ಚಿರಾಯತ, ಭ್ರಿಂಗರಾಜಗಳಿವೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಸರಕಾರದ ಕಾನೂನು ನಿಯಮಾನುಸಾರ ಸಂರಕ್ಷಕವಾದ ಸೋಡಿಯಂ ಬೆಂಜೋವೇಟ್ ಸೇರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಅಮೆರಿಕಾದ ಅಂಗಡಿಗಳ ಕೌಂಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಮಾರಾಟ ಮಾಡಲು ಯು.ಎಸ್. ಡ್ರಗ್ ಜಾರಿ ಆಡಳಿತ ಅನುಮತಿ ನೀಡಿದೆ.

ಔಷಧ ಮತ್ತು ಪ್ರಮಾಣಗಳು

ಲಿವರ್ ಸಿರ್ರೋಸಿಸ್ : 3 ಔಷಧಗಳ ಸಮ್ಮಿಶ್ರ ಸೇವನೆ ಅಗತ್ಯ.

ಆ್ಯಂಟಿ ಏಜಿಂಗ್ (S–1), ಲಿವರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸಪೋರ್ಟ್ (S–5), ರೀನಲ್ ಸಪೋರ್ಟ್ (S–7). ಇಲ್ಲಿ ಆ್ಯಂಟಿ ಏಜಿಂಗ್ ಉತ್ತಮ ಆಮ್ಲಜನಕ ಪೂರೈಕೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಸುಧಾರಣಾ ಮಾಧ್ಯಮವಾಗಿ ವರ್ತಿಸುತ್ತದೆ. ಯಕೃತ್ತನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ತನ್ಮೂಲಕ ಅಗೋಚರ ಹಾಗೂ ಅವ್ಯಕ್ತ ಮೂತ್ರಪಿಂಡ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನೆಲ್ಲ ಸರಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ.

ಲಿವರ್ ಸಿರ್ರೋಸಿಸ್, ಕೊಬ್ಬು ತುಂಬಿದ ಯಕೃತ್ತು (ಫ್ಯಾಟಿ ಲಿವರ್), ಹಿಗ್ಗಿದ ಯಕೃತ್ತು(ಲಿವರ್ ಎನಲಾರ್ಜಮೆಂಟ್), ಹೆಪಟೈಟಿಸ್.ಬಿ ಮುಂತಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಿಗೆ ಮೂರೂ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಮುಂಜಾನೆ ಎದ್ದ ತಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಾಯಂಕಾಲ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ 10 ನಿಮಿಷಗಳ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

ಹಸಿವಾಗದಿರುವವರು ಲಿವರ್ ಸಪೋರ್ಟ್ ಮಾತ್ರ ಮುಂಜಾನೆ ಎದ್ದ ತಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಾಯಂಕಾಲ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಚರ್ಮ ತುರಿಕೆ (ಲಿವರ್/ಕಿಡ್ನಿ ಸಮಸ್ಯೆಯಿಂದ ಬರುವ ಕಾಯಿಲೆ) ಲಿವರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸಪೋರ್ಟ್(S–4), ರೀನಲ್ ಸಪೋರ್ಟ್ (S–5), ಇಮ್ಯೂನ್ ಕೇರ್(S–7). ಮೂರೂ ಔಷಧಗಳನ್ನು ಮುಂಜಾನೆ ಎದ್ದ ತಕ್ಷಣ ಮತ್ತು ಸಾಯಂಕಾಲ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ 10 ನಿಮಿಷಗಳ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಬೇಕು. ಸಭೆ, ಸಮಾರಂಭಗಳಿಗೆ ಹೋಗುವವರು ಹೋಗುವ ಒಂದು ತಾಸು ಮುನ್ನ ಸೇವಿಸಿ.

ಲಿವರ್ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್‌ವುಳ್ಳವರು ಲಿವರ್ ಹೆಲ್ತ್ ಸಪೋರ್ಟ್(S–4) ಮುಂಜಾನೆ ಎದ್ದ ತಕ್ಷಣ, ರೀನಲ್ ಸಪೋರ್ಟ್(S–5) ಮಧ್ಯಾಹ್ನ, ಇಮ್ಯೂನ್ ಕೇರ್(S–7) ಸಾಯಂಕಾಲ ಖಾಲಿ ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಬೇಕು.

ಔಷಧ ದೊರೆಯುವ ಸ್ಥಳಗಳು

ಸ್ವಾನಿ ಪಾಂಡೆ, ಪ್ರಧಾನ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು, ಮಳೂರು ಫ್ಲೋರಾ ಅಂಡ್ ಹಾಸ್ಪಿಟ್ಯಾಲಿಟಿ ಪ್ರೈ.ಲಿ., ನಂ: 11, ಆರ್ ಬಿಐ ಕಾಲೋನಿ, ಆನಂದ ನಗರ, ಬೆಂಗಳೂರು, (ಮೊ.9108992560), ಅಪೋಲೋ ಫಾರ್ಮಾ, ಮೆಡ್ ಪ್ಲಸ್, ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಆಯುರ್ವೇದ–1, ಮಾಡಿನೇಷನ್, ಸ್ಪ್ಯಾಸ್ ಡೀಲ್, miracledrinks.in ನಲ್ಲಿ ಔಷಧಗಳು ಲಭ್ಯ. ಅಲ್ಲದೇ ಏಪ್ರಿಲ್ 17ರಿಂದ ಸಂಯುಕ್ತ ಕರ್ನಾಟಕ ಪತ್ರಿಕಾ ಕಾರ್ಯಾಲಯಗಳಲ್ಲೂ ಲಭ್ಯ.

ಬಳಸುವ ಮುನ್ನ...

ಈ ಔಷಧ ಬಳಸುವ ಮುನ್ನ ಇದನ್ನು ಓದಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ.

- ಇದು ದ್ರವರೂಪದ ಕಷಾಯ.
- ಬಳಕೆಯ ನಂತರ ಫ್ರಿಜ್‌ನಲ್ಲಿಡಿ.
- ಕಹಿ ರುಚಿ, ಜಿಗುಟು ಪರಿಮಳ. ಸಸ್ಯರಸದ ಕಚ್ಚಾ ಪರಿಮಳ ಇಷ್ಟಪಡದವರು, ನಿಂಬೆರಸ ಮತ್ತು ಜೇನು ಸೇರಿಸಿ ಸೇವಿಸಬಹುದು.
- 30 ಎಮ್.ಎಲ್. ಔಷಧ ಕಷಾಯವನ್ನು 60 ಎಮ್.ಎಲ್. ಬಿಸಿನೀರು ಸೇರಿಸಿ ಕುಡಿಯಿರಿ.
- ನಿರ್ದೇಶಿತ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಲು ಕಷ್ಟವಾದರೆ, ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಸೇವಿಸಿ (1 ಚಮಚ), ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕೊಂಚ ಕೊಂಚವಾಗಿ ಜಾಸ್ತಿ ಮಾಡುತ್ತಾ ಪೂರ್ಣಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ 2–3 ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿರಿ.
- ಮುಂಜಾನೆ ಎದ್ದ ತಕ್ಷಣ ಬರಿಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ಸೇವಿಸುವುದು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ.
- ಮಧ್ಯಾಹ್ನ ಊಟಕ್ಕೆ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಮುನ್ನ.
- ರಾತ್ರಿ ಊಟಕ್ಕೆ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಮೊದಲು.
- ಪ್ರತಿ ಔಷಧಗಳ ನಡುವೆ 5 ರಿಂದ 10 ನಿಮಿಷಗಳ ಅಂತರವಿರಲಿ.
- ಗರ್ಭಿಣಿಯರು ಮತ್ತು ಹಾಲುಣಿಸುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಇದನ್ನು ಸೇವಿಸಬಾರದು.